

## **CALENDARIO MEDITATAZIONE**

### **I MODULO 2018**

18, 25	ottobre
8, 15, 22, 29	novembre
6, 13	dicembre

### **II MODULO 2019**

10, 17, 24, 31	gennaio
7, 14, 21, 28	febbraio

### **III MODULO 2019**

7, 14, 21, 28	marzo
4, 11, 18	aprile
2	maggio

### **IV MODULO 2019**

9, 16, 23, 30	maggio
6, 18, 20, 27	giugno