

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		PILATES 7,30-08,30 Benedetta Freddi		PILATES 7,30-8,30 Anke Reichert
HATHA YOGA 9,00-10,00 Renato Busetto	PILATES 9,00-10,00 Renato Busetto	GINNASTICA POSTURALE 9,00-10,00 Benedetta Freddi	PILATES 9,00-10,00 Renato Busetto	
PILATES 13,30-14,30 Renato Busetto	DANZA adulti 13,30-14,30 Silvia Traversi	GINNASTICA POSTURALE 13,30-14,30 Benedetta Freddi	HATHA YOGA 13,30-14,30 Renato Busetto	GINNASTICA POSTURALE 13,30-14,30 Benedetta Freddi
			PILATES 15,00-16,00 Benedetta Freddi	
		DANZA bambini 17,00-18,00 Silvia Traversi		
HATHA YOGA 18,30-19,30 Renato Busetto	HATHA YOGA 18,30-19,30 Claudia Tibaldi	PILATES 18,30-19,30 Benedetta Freddi	HATHA YOGA 18,30-19,30 Renato Busetto	PILATES 19,00-20,00 Benedetta Freddi
HATHA YOGA 20,00-21,30 Renato Busetto	BIOENERGETICA 20,00-21,15 Marica Artosi	HATHA YOGA 20,00-21,30 Alessandra Quarta	PILATES 20,00-21,30 Benedetta Freddi	MEDITAZIONE 20,30-21,45 Gianfranco Bertagni