

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		AEQUILIBRIUM PILATES 7,30-08,30 Benedetta Freddi		
AEQUILIBRIUM YOGA 9,00-10,00 Renato Busetto	AEQUILIBRIUM PILATES 9,00-10,00 Renato Busetto	GINNASTICA POSTURALE 9,00-10,00 Benedetta Freddi	AEQUILIBRIUM PILATES 9,00-10,00 Renato Busetto	
AEQUILIBRIUM PILATES 13,30-14,30 Renato Busetto	DANZA adulti 13,30-14,30 Silvia Traversi	CIRCUITI 13,30-14,30 Benedetta Freddi	AEQUILIBRIUM YOGA 13,30-14,30 Renato Busetto	CIRCUITI 13,30-14,30 Benedetta Freddi
			AEQUILIBRIUM PILATES 15,00-16,00 Benedetta Freddi	
CIRCUITI 17,00-18,00 Benedetta Freddi		DANZA bambini 17,00-18,00 Silvia Traversi		
AEQUILIBRIUM YOGA 18,30-19,30 Renato Busetto	AEQUILIBRIUM YOGA 18,30-20,00 Claudia Tibaldi	AEQUILIBRIUM PILATES 18,30-19,30 Benedetta Freddi	AEQUILIBRIUM YOGA 18,30-19,30 Renato Busetto	AEQUILIBRIUM PILATES 19,00-20,00 Benedetta Freddi
AEQUILIBRIUM YOGA 20,00-21,30 Renato Busetto	BIOENERGETICA 20,15-21,30 Marica Artosi	AEQUILIBRIUM YOGA 20,00-21,30 Alessandra Quarta	MEDITAZIONE 20,00-21,15 Gianfranco Bertagni	I VENERDI DI A PASSO D'UOMO 20,30-22,00