

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		PILATES 7,30-8,30 Benedetta Freddi		
YOGA 9,00-10,00 Renato Busetto	PILATES 9,00-10,00 Renato Busetto	GINNASTICA POSTURALE 9,00-10,00 Benedetta Freddi	PILATES 9,00-10,00 Renato Busetto	
	YOGA 10,30 - 12,00 Patrizia Pistolozzi	YOGA IN GRAVIDANZA 10,30-11,30 Barbara Donati		
		YOGA MAMME E BIMBI 11,45-12,45 Barbara Donati		
PILATES 13,30-14,30 Renato Busetto	DANZA adulti 13,30-14,30 Silvia Traversi	CIRCUITI 13,30-14,30 Benedetta Freddi	YOGA 13,30-14,30 Renato Busetto	
			PILATES 15,00-16,00 Benedetta Freddi	
		DANZA bambini 17,00-18,00 Silvia Traversi		
YOGA 18,30-19,30 Renato Busetto	ASANA E YOGA NIDRA 18,15-19,45 Claudia Tibaldi	PILATES 18,30-19,30 Benedetta Freddi	YOGA 18,30-19,30 Renato Busetto	PILATES 19,00-20,00 Benedetta Freddi
YOGA 20,00-21,30 Renato Busetto	BIOENERGETICA 20,15-21,30 Marica Artosi	YOGA 20,00-21,30 Alessandra Quarta	MEDITAZIONE 20,00-21,15 Gianfranco Bertagni	