

12-13 novembre 2022

La paura madre. Si esplorerà e si incontrerà la paura della sofferenza e della morte, per contrastare la tendenza a sfuggire l'incontro con la realtà del morire e rompere il silenzio e la solitudine con cui la si vive.

I cinque inviti. Si approfondiranno i cinque inviti di Frank Ostaseski:

- non aspettare
- accogli tutto non respingere nulla
- porta nell'esperienza tutto te stesso
- impara a riposare nel pieno delle attività
- coltiva la mente che non sa.

3-4 dicembre 2022

Saper accompagnare. Si esplorerà la differenza tra "assistere" ed "accompagnare, gli ostacoli che si possono incontrare ma anche le risorse di cui disponiamo.

Le fasi della malattia. Si approfondiranno le varie fasi della malattia, per poter accogliere la sofferenza dell'altro, fidandoci del nostro cuore e della nostra bontà.

Il lutto. Quali sono le nostre reazioni alle piccole e grandi perdite della vita

Orario

Sabato ore 10-18 - domenica ore 9-17

Modalità di svolgimento

Il corso è a numero chiuso e si svolge in presenza

Costo

Euro 250,00 per iscrizioni entro il 15 ottobre 2022

Euro 280,00 per iscrizioni dal 16 ottobre 2022

Nel costo è compresa la tessera associativa ed assicurativa

Modalità di iscrizione

Inviare la scheda di iscrizione firmata e datata e copia del bonifico bancario intestato a Associazione A passo d'uomo

IBAN: IT80K0200802481000010703996

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento della suddetta documentazione.

Informazioni

segreteria@apassoduomo.com - Claudia Tibaldi 347 8679413